

Mensa Rempartstraße

	Montag 13.05.	Dienstag 14.05.	Mittwoch 15.05.	Donnerstag 16.05.	Freitag 17.05.	Samstag 18.05.
Tagesgericht	Kartoffel-Spinatauflauf mit Schafskäse Buntes Pfannengemüse 4,5 Ei,Sf,ML,GIW,Gl	Griechischer Bauernsalat Bohnencreme Fladenbrot 5 Sn,Sf,Sa,ML,Gl,GIW	Gemüse-Gnocchipfanne Spargelragout Beilagensalat oder Regio-Apple o,bio Sn,Se,ML,GIW,Gl,Ei	Kaiserschmarrn Apfelmus Blattsalat 5 Sn,Ei,Gl,GIW,ML	Linsengemüse Schwäbisch mit Wienerle oder Bio Tofuwurstchen Bauernspätzle Blattsalat 8,ri,sch,o,bio,6,5 Gl,GIW,Se,Sf,Sn,So	☐
Schneller Teller	Kräuterspätzle Tomatenragout Geriebener Käse ML,GIW,Ei,Gl	Kohlrabi-Karottencurry Fladenbrot So,Se,Sa,GIW,Gl	Gemüsechili Mischbrot So,Se,Sn,GIW,GIH,Gl,GI	Äpler Makkaroni mit Bio Rauchtoufu Tomatensauce bio Gl,So,GIW	Tortellini-Bärlauchsalat mit Karotten und Kürbiskernen Baguette ----- Milchreis am Nachschlag auch kleine Portion möglich 5 Sf,ML,GIW,Gl	☐
Essen 1	Indisches Linsencurry Gurkendip Basmatireis Papadam Beilagensalat oder Regio-Apple o,bio So,Sn,Se,GIW,Gl	Erbsen-Tofutaler Sesam dip Bio Ofenkartoffeln Beilagensalat oder Regio-Apple bio,o Gl,Sa,Sf,Sn,So,GIW	Geröstete Gemüseaultaschen mit Ei Kartoffelsalat Beilagensalat oder Regio-Apple Ei,Gl,GIW,ML,Se,Sn,Sf	Mandel-Tofuragout mit Pilzen Bauernspätzle Beilagensalat oder Regio-Apple o,bio Ei,So,Sn,Sa,Nu,NM,ML,GIW,Gl	Kartoffelrösti Kräuterquark Erbsenhum mus Beilagensalat oder Regio-Apple ML,Sa,Sn	Sojagyros Zaziki Gemüsereis Karotten-Krautsalat bio,o ML,So,Sn,Sf,Se
Essen 2	Schweinegeschnetzeltes Züricher Art Kartoffelrösti Prinzessbohnen sch,alc ML,GIW,Gl	Hähnchen-Knusperschnitzel Tomatensauce Fusilli Beilagensalat oder Regio-Apple 18 GIW,Sn,GI,Gl,Ei	Pfefferbraten Rotweinsauce Kräuter-Käsespätzle Beilagensalat oder Regio-Apple sch,alc Gl,ML,Sn,Ei,GIW	Nuss Steak Rotweinsauce Kartoffelbrei Brokkoligemüse o,bio,alc,4 So,Sn,Se,Nu,GI,GIH,NH,ML,GIW,NW,Gl	Paniertes Alaska Seelachsfilet Remouladensauce Dampfkartoffeln Beilagensalat oder Regio-Apple nF,9 So,Sn,Sf,GIW,Gl,Fi,ML	Putengulasch Rahmsauce Schupfnudel-Gemüsepfanne Beilagensalat oder Regio-Apple Sn,Se,ML,GIW,Gl,Ei
Wochenangebot	Dicke Fritten planted Kebap Weißkrautsalat, Gurke, Tomate Gewürzjoghurt, Chili-Paprikacreme o,bio So,Sn,Se,GIW,GI,Gl	Dicke Fritten planted Kebap Weißkrautsalat, Gurke, Tomate Gewürzjoghurt, Chili-Paprikacreme bio,o Sn,Sf,GI,Gl,So	Dicke Fritten Veganes Kebap Weißkrautsalat Gurke, Tomate Gewürzjoghurt o,bio So,Sn,Sf,Nu,NM,GIH,Gl,GI	Dicke Fritten Veganes Kebap Weißkrautsalat Gurke, Tomate Gewürzjoghurt bio,o Gl,GI,GIH,Sn,Sf,Nu,NM,So	Dicke Fritten Veganes Kebap Weißkrautsalat Gurke, Tomate Gewürzjoghurt o,bio So,Sn,Sf,Nu,NM,GIH,GI,Gl	☐
Buffet	Schweinefilet Rahmpilze Kartoffelkroketten Zur Wahl: Fleisch-, Fisch- und vegane Spezialitäten Pasta-, Reis und Kartoffelvariationen, Gemüse sch Gl,GIW,ML	Gebackener Fleischkäse Spiegelei Röstkartoffeln Zur Wahl: Fleisch-, Fisch- und vegane Spezialitäten Pasta-, Reis und Kartoffelvariationen, Gemüse 4,3,5,6,8,sch,ri Ei,Se,Sn	Sojagyros mit Tzaziki Zur Wahl: Fleisch-, Fisch- und vegane Spezialitäten Pasta-, Reis und Kartoffelvariationen, Gemüse Salatbuffet Sn,Se,GIW,Gl,So	Bio Stangenspargel Schweineschnitzel Wiener Art Zur Wahl: Fleisch-, Fisch- und vegane Spezialitäten Pasta-, Reis und Kartoffelvariationen, Gemüse Salatbuffet o,bio,sch GIW,Gl	Putensteak vom Grill Kräuterbutter Kartoffelgratin Zur Wahl: Fleisch-, Fisch- und vegane Spezialitäten Pasta-, Reis und Kartoffelvariationen, Gemüse ML	☐

 vegetarisch

 vegan

 auf Wunsch vegan

Kennzeichnungen/Zusatzstoffe: alc: mit Alkohol, bio: Bio DE-ÖKO-007, nF: aus nachhaltigem Fischfang, o: Hauptzutat der bio-gekennzeichnet. Komponente ist bio, ri: mit Rindfleisch, sch: mit Schwein, 3: mit Geschmacksverstärker, 4: mit Farbstoff, 5: mit Antioxidationsmittel, 6: mit Konservierungsstoff, 8: mit Phosphat, 9: mit Süßungsmittel, 18: enthält eine Phenylalaninquelle

enthält Allergene: Ei: Eier, Er: Erdnüsse, Fi: Fisch, Gl: GLUTENHALTIGES Getreide, GlD: Dinkel, GI: Gerste, GIH: Hafer, GIR: Roggen, GIW: Weizen, Lu: Lupine, ML: Milch /-erzeugnisse, NH: Haselnuss, NM: Mandel, NW: Walnuss, Nu: SCHALENFRÜCHTE/Nüsse, Sa: Sesam, Se: Sellerie, Sf: Schwefeldioxid/Sulfite, Sn: Senf, So: Soja

Die Spuren der Allergene sind in der Kennzeichnung nicht berücksichtigt. Bitte beachten Sie diesbezüglich die gesonderten Allergenhinweise auf unserer Homepage. Änderungen vorbehalten. Bei Fragen hierzu wenden Sie sich gerne an unser Personal.

Die Preise sind auf dem Tagesplan ausgewiesen.